

## COUPE KATA 95

Dimanche 1<sup>er</sup> Décembre 2019

DOJO REGIONAL D'HERBLAY, 1 Rue Alexandre Dumas

(GPS : rue de Balzac ou Sente des Fontaines)

95220 HERBLAY

EPREUVE	CATEGORIE D'AGE	Grade minimum	REFERENTIEL KATA
KATA ANIMATION (kata partiel)	<b>MINIMES</b> (2006-2007)	ceinture orange	3 premières séries du Nage No Kata
	<b>CADET et plus</b> (A partir de 2005 et nés avant)	Ceinture verte à noire	3 premières séries du Nage No Kata
			12 premières techniques du kodokan goshin-jitsu + cérémonial avec armes
KATA ELITE (kata complet)	<b>JUNIOR &amp; plus</b> (A partir de 2002 et nés avant)	Ceinture Noire	1ère série du katame no kata
			Nage No Kata complet
			kodokan goshin-jitsu complet
			katame no kata complet
			Ju no kata complet
kime no kata complet			

### Info Sélection :

Qualificatif pour la coupe régionale IDF kata

Qualificatif pour la coupe de France par équipes minimales de département

### Info Compétition :

- Mixité M/F possible
- Les couples peuvent-être constitués de 2 judokas de club différents
- Pour les Minimes TORI & UKE seront minimales
- Pour les autres catégories : Mixité d'âge. Le couple sera classé dans la catégorie d'âge de TORI.
- Epreuve ELITE : Possibilité de concourir dans 2 épreuves kata maximum

**Les JURYS seront 3 au minimum. Evaluation selon les règlements F.I.J**

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE AVANT LE JEUDI 28/11/2019**

COMITE DU VAL D'OISE DE JUDO

1, rue Alexandre Dumas

BP 20115 - 95224 HERBLAY Cedex

☎ 01.34.50.13.13. 📠 01.39.97.98.49. @mail: [comitejudo95@orange.fr](mailto:comitejudo95@orange.fr) internet : <http://comite95judo.com>