

Circulaire N°016/19/20

Herblay, le 5 novembre 2019

COUPE KATA 95

Dimanche 1^{er} Décembre 2019

DOJO REGIONAL D'HERBLAY, 1 Rue Alexandre Dumas
(GPS : rue de Balzac ou Sente des Fontaines)
95220 HERBLAY

VALIDATION : 13H30-13H45 >>> DEBUT DE LA COMPETITION : 14H00

INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE AVANT LE JEUDI 21/11/2019

EPREUVE	CATEGORIE D'AGE	Grade minimum	REFERENTIEL KATA
KATA ANIMATION (kata partiel)	MINIMES (2006-2007)	ceinture orange	3 premières séries du Nage No Kata
	CADET et plus (A partir de 2005 et nés avant)	Ceinture verte à noire	3 premières séries du Nage No Kata
			12 premières techniques du kodokan goshin-jitsu + cérémonial avec armes
			1ère série du katame no kata
KATA ELITE (kata complet)	JUNIOR & plus (A partir de 2002 et nés avant)	Ceinture Noire	Nage No Kata complet
			kodokan goshin-jitsu complet
			katame no kata complet
			Ju no kata complet
			kime no kata complet

Info Sélection :

Qualificatif pour la coupe régionale IDF kata

Qualificatif pour la coupe de France par équipes minimes de département

Info Compétition :

- Mixité M/F possible
- Les couples peuvent-être constitués de 2 judokas de club différents
- Pour les Minimes TORI & UKE seront minimes
- Pour les autres catégories : Mixité d'âge. Le couple sera classé dans la catégorie d'âge de TORI.
- Epreuve ELITE : Possibilité de concourir dans 2 épreuves kata maximum

Les JURYS seront 3 au minimum. Evaluation selon les règlements F.I.J