



# INFOS 95

Circulaire N°013/19/20

Herblay, le 5 novembre 2019

## 1<sup>ère</sup> SELECTION BENJAMIN M/F **SECTEUR OUEST**

### SAMEDI 14 DECEMBRE 2019

DOJO REGIONAL D'HERBLAY

1 Rue Alexandre Dumas

(GPS : rue de Balzac ou Sente des Fontaines)

95220 HERBLAY

<b>PESEE FEMININE : 13h00/13h30</b>
-------------------------------------

F-29 F-32 F-36 F-40 F-44 F-48 F-52 F-57 F-63 F+63
---

<b>PESEE MASCULIN : 13h00/13h30</b>
-------------------------------------

M-27 M-30 M-34 M-38 M-42
--------------------------

<b>PESEE MASCULIN : 15h30/16h00</b>
-------------------------------------

M-46 M-50 M-55 M-60 M-66 M+66
-------------------------------

#### Info :

- Conditions de participation selon la REGLEMENTATION FFJDA en vigueur pour cette catégorie d'âge pour la saison en cours
- Années : 2008-2009 et Grade minimum : Ceinture Jaune-Orange
- 2° Phase de sélection : 08/03/2020 - Finale : 26/04/2020

## **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE**

**Avant le: Jeudi 12/12/2019 inclus**

COMITE DU VAL D'OISE DE JUDO

1, rue Alexandre Dumas

BP 20115 - 95224 HERBLAY Cedex

☎ 01.34.50.13.13. 📠 01.39.97.98.49. ✉ email : [comitejudo95@orange.fr](mailto:comitejudo95@orange.fr) internet : <http://comite95judo.com>