



# INFOS 95

Circulaire N° 022/19/20

Herblay, le 17 janvier 2020

Mesdames, Messieurs,

Le Comité 95 propose un **Entrainement décentralisé** ouvert aux :

**CADETS / JUNIORS / SENIORS / VETERANS**

Obligatoirement Licenciés pour la saison en cours

**Grade minimum** : Ceinture Verte

**VENDREDI 07 FEVRIER 2020**

**20h15-21h45**

DOJO - Rue Bernard ASTRUC

**MENUCOURT**

Organisation : Equipe Technique Départementale

Animation : **Jérôme LAULAN**

(7° au championnat de France 1° Division SENIOR 2014)



COMITE DU VAL D'OISE DE JUDO

1, rue Alexandre Dumas

BP 20115 - 95224 HERBLAY Cedex

☎ 01.34.50.13.13. 📠 01.39.97.98.49. @email: [comitejudo95@orange.fr](mailto:comitejudo95@orange.fr) internet : <http://comite95judo.com>