

## COUPE KATA 95

Dimanche 6 Décembre 2020

DOJO REGIONAL D'HERBLAY, 1 Rue Alexandre Dumas, 95220 HERBLAY

VALIDATION : 14H30 >>> DEBUT DE LA COMPETITION : 15H00

**INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE AVANT LE JEUDI 03/12/2020**

EPREUVE	CATEGORIE D'AGE	REFERENTIEL KATA
<b>KATA JEUNE</b> <i>Ceinture orange minimum</i>	<b>MINIMES</b> (2008-2007) Tori & Uke doivent être minimes	<b>Nage no Kata</b> , 3 premières séries
<b>KATA ANIMATION</b>  <b>A partir de CADETS</b> (nés en de 2006 et avant)  <i>Ceinture verte minimum</i>	<b>CADETS</b> (2006-2005-2004) Tori & Uke doivent être cadets	<b>Nage no Kata</b> , 3 premières séries
	<b>JUNIORS à -23 ans</b> (de 2003 à 1998)	<b>Nage no Kata</b> , complet
	<b>CADETS &amp; plus âgés</b> (à partir de 2006)	<b>Kodokan Goshin-Jitsu</b> , 12 premières techniques + cérémonial avec armes
	<b>CADETS 2 à -23 ans</b> (de 2005 à 1998)	<b>Katame no Kata</b> , complet
	<b>CADETS 2 à -23 ans</b> (de 2005 à 1998)	<b>Ju no Kata</b> , 2 premières séries
<b>KATA ELITE</b> <i>Ceinture noire minimum</i>	Minimum 4 <sup>ème</sup> Dan	<b>Koshiki no Kata</b> , complet
	<b>A partir de 18 ans</b> (nés en 2002 et avant)	<b>Nage no Kata</b> , complet
		<b>Kodokan Goshin-Jitsu</b> , complet
		<b>Katame no Kata</b> , complet
		<b>Ju no Kata</b> , complet
		<b>Kime no Kata</b> , complet
	<b>Koshiki no Kata</b> , complet	

### Info Sélection :

Qualificatif pour la coupe régionale IDF kata

Qualificatif pour la coupe de France par équipes minimes de département

### Info Compétition :

- Mixité M/F possible
- Les couples peuvent-être constitués de 2 judokas de club différents
- Epreuve ELITE : Possibilité de concourir dans 2 épreuves kata maximum

**Les JURYS seront 3 au minimum. Evaluation selon les règlements F.I.J**