



STAGE VETERAN

Samedi 25 mars 2023

14h - 17h30



Champagne sur Oise

Rue de Welwynn - 95660



Programme :

- Préparation Physique
- Interventions Techniques
- Randori
- Culture Judo

Et Pot de l'amitié

Photo de Frantz Gautier

Avec

Jean Pierre SARIE 7ème Dan

David DI FILIPPO 6ème Dan

Claude GUILLAUME 4ème Dan

Spécialiste Ne Waza et JJB

3X Champion de France Séniors

Contacts :

Mail ASJC : asjc95.free.fr

Responsable Stage : David Di Filippo 06.84.50.55.16

Vice - Président ASJC : Vincent Ridolfo 06.73.05.45.02

Inscriptions sur Extranet