



CALENDRIER « KATA »
1^{er} Trimestre 2022/2023

LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022

Stage Nage no Kata

De 19h00 à 21h30 à ECOUEN, au dojo du gymnase Lemaire (21 Rue du four Gaudon)

DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

Plateforme « Kata »

De 9h00 à 17h00 à SANNOIS, au dojo du Palais des sports Jean-Claude Bouttier
(88 Rue du Poirrier Baron)

Programme exact à préciser : Nage no Kata & Goshin Jitsu le matin / Préparation à l'U.V.2,
Kime no Kata, Katame no Kata Juno Kata l'après-midi

MERCREDI 9 NOVEMBRE 2022

Stage Goshin Jitsu

De 19h30 à 21h30 à EZANVILLE, au dojo du gymnase de la prairie (2 Rue de condé)

DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022

Stage « Kata compétition » De 9h00 à 12h00 à DOMONT
Coupe du Val d'Oise « Kata » à 13h30 à DOMONT

Kata Jeunes, Kata Juniors & Kata Seniors
Au dojo du gymnase Jean-Jaurès (Rue Aristide Briand)

Responsable commission « Kata »
Christian PETOLLA

