

STAGE JUJITSU

Arbitrage et pratique

Dimanche 5 Février 2023
à Herblay sur Seine
Dojo Régional 1 rue Alexandre Dumas

Programme :

9h-12h : stage arbitres et commissaires sportifs
13h30-15h : stage technique jujitsu combat et sol
15h-16h30 : entraînement de masse et randori, arbitrage en conditions réelles

Objectif :

S'initier aux rôles d'arbitre ou commissaire sportif en jujitsu, pour étoffer les équipes en fonction

Apprendre les spécificités du jujitsu pour les officiels judo
Pratiquer pour s'entraîner ou découvrir le jujitsu combat, le ne-waza.

Public visé :

Tout licencié France Judo & CFJJB
Pratiquant de jujitsu souhaitant s'initier à l'arbitrage
Officiel judo souhaitant découvrir la partie jujitsu