

# Coupe du Val d'Oise Séniors

## 3<sup>ème</sup> Div.

**Samedi 13 mai 2023**

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

**Pesée 1 : 13h00/13h30**

Masculins : M-60 M-66 M-73 M-81 M-90 M-100 M+100

**Pesée 2 : 15h30/16h00**

Féminines : F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F-78 F+78

### Infos Compétition

années = 2006 et avant

grade minimum = Vert

Application de l'arbitrage FFJDA

Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge

(Voir textes officiels page 41)

Compétition strictement réservée aux judokas **NON QUALIFIES** au  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE 1<sup>ère</sup> division Séniors M/F 2023.**

Rappel de la sélection pour le niveau supérieur concernant cette compétition :

► le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie → **Championnat de France Séniors 3D** : 11 juin 2023 à INJ (Paris)



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club**  
**sur L'EXTRANET FEDERAL avant le : Jeudi 11/05/2023 inclus**