

## Coupe du Val d'Oise Ceintures de couleur

**Samedi 03 juin 2023**

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

### 1) Cadets masculins et féminines

→ Pesée : **14h30/15h00**

Féminines = -44 ; -48 ; -52 ; -57 ; -63 ; -70 ; +70

→ orange à marron mélangées

Masculins = -50 ; -55 ; -60 ; -66 ; -73 ; -81 ; -90 ; +90

→ orange/verte mélangés  
bleu/marron mélangés

années = 2006 - 2007 - 2008

grade minimum = Orange

combats = 3 minutes / décision obligatoire

### 2) Juniors/Séniors M/F (2005 et avant) et Cadets 3 M/F (nés en 2006)

→ Pesée : **16h00/16h30**

Féminines = -48 ; -52 ; -57 ; -63 ; -70 ; -78 ; +78

→ orange à marron mélangées

Masculins = -60 ; -66 ; -73 ; -81 ; -90 ; -100 ; +100

→ orange/verte mélangés  
bleue/marron mélangés

années = 2006 et avant

grade minimum = Orange

combats = 3 minutes / décision obligatoire



#### Relation grade/championnat & CODG.

En fonction du nombre d'engagés certaines catégories de poids pourront être regroupées.  
Conditions de participation selon la REGLEMENTATION FFJDA en vigueur.

**ATTENTION !** Il appartient aux clubs de veiller à la mise à jour des grades de leurs judokas sur **EXTRANET** en raison de la particularité de l'animation et de la prise en compte de la relation Grade/Compétition.



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club**  
**sur L'EXTRANET FEDERAL avant le : Vendredi 02/06/2023 inclus**

**Il est demandé aux clubs de bien inscrire leurs licenciés dans la bonne catégorie de poids et non dans celle indiquée par défaut !!!... Merci pour votre collaboration !**